

**Mompie nummer 19**



**Vrijdag 31 januari 2020**

Mon Plaisir Basis- en

Kleuterschool, Schreuderstraat 1

tel 5821748/ 5883590/5836110 e-mail: monplaisirbasis@setarnet.aw

website:www.monplaisirschool.com

## Zieke leerlingen

Afgelopen weken kregen wij weer veel ziektemeldingen. Ook kwamen er veel kinderen onder schooltijd bellen om naar huis te gaan. Er heerst weer een vervelende griep.



Wij vragen ouders om zieke kinderen thuis te houden. Op school kunnen zij zich toch niet concentreren en besmetten anderen.

Beterschap aan alle zieken!

## Stappen om griepjes te voorkomen:

### #1 Voldoende rust

Zorg ervoor dat je jouw weerstand zo goed mogelijk op pijl houdt! Voldoende rust en slaap spelen hier een grote rol in. Wanneer je jezelf voorbij loopt en veel te druk bent, ben jij vatbaarder voor een griepje.

### #2 Verschoon je bed regelmatig

Verschoon iedere week het beddengod. Veel bacteriën bevinden zich tussen jouw lakens. En dan met name je kussensloop, omdat je via daar de meeste bacteriën opneemt.

### #3 Gezonde voeding

Voldoende vitamines en vezels zorgen ervoor dat jouw weerstand goed blijft en daardoor minder snel ziek wordt. Eet met name veel fruit en groenten waar veel vitamine C in zit. Vitamine C stimuleert namelijk de aanmaak van witte bloedlichaampjes en deze helpen eraan mee om een virus te bestrijden.



#### #4 Goede hygiëne

Regelmatig je handen te wassen. Je bent het snelst vatbaar voor een virus wanneer je jezelf niet goed wast. De hele dag door kom jij in aanmerking met ontzettend veel bacteriën. Stop daarom altijd een tube desinfecterende handgel in je tas om je door de dag heen te verschonen.

#### #5 Voldoende buitenlucht

Tips om griep te voorkomen? Zorg voor voldoende buitenlucht. Wanneer je naar buiten gaat krijg je voldoende vitamine D binnen door het natuurlijke daglicht. Daarnaast is het ook belangrijk dat jij je woon- en slaapruidten goed ventileert. Door je huis dagelijks te luchten ruilen de bacteriën en andere ongezonde stoffen zich in voor schone lucht.

#### #6 Papieren zakdoekjes

Om beginnende griep te voorkomen kan je het beste papieren zakdoekjes gebruiken in plaats van een stoffen doek, die je meerdere keren gebruikt. In een stoffen doek bevinden zich ontzettend veel bacteriën waardoor je eerder een griepje oploopt.

#### #7 Groet veilig

Om besmetting te voorkomen is het aangeraden zo min mogelijk met handdrukken en/of kusjes te groeten. Een mooie glimlach, een lief woordje en een hand omhoog is genoeg.

### Aanmeldingen kleuter 1

Het lag in de bedoeling om alle ouders die een kleuter hebben aangemeld voor augustus 2020 vandaag antwoord te geven. Helaas is dit ons door onvoorziene omstandigheden afgelopen twee weken niet gelukt. Ouders die in oktober een kind bij ons hebben aangemeld krijgen nu op 28 februari van ons antwoord. Onze excuses voor het ongemak.

## Februari; maand van de liefde

Elk jaar wordt er wereldwijd veel aandacht besteed aan Valentijnsdag op 14 februari. Dit jaar willen wij met de hele school **de hele maand februari** stilstaan bij liefde en aardig zijn voor elkaar.



Op maandag **3 februari** starten wij met alle kinderen in het rode uniform (als zij die hebben) naar school. *Geen* rood uniform, dan iets roods in het haar, of rode schoenen of sokken etc. Die week gaan wij lieve briefjes en/of tekeningen maken voor elkaar. De week van 10 t/m 14 februari gaan wij complimenten geven aan elkaar. De week van 17 t/m 21 is vakantie. Dan zijn ze thuis extra lief voor elkaar. In de laatste week van februari gaan wij concentreren op het behulpzaam zijn naar elkaar toe. Elke juf/meester zal een eigen invulling geven aan deze weken. Let dus extra goed op klasbord! Wij rekenen op uw lieve medewerking om er samen van februari een supermooie maand te maken.



## Verjaardag van juf Debby

Op **14 februari** vieren wij carnaval op school. Op die dag vier ik ook mijn verjaardag met de hele school. Wij gaan dan bij Cas di Cultura een film kijken. Het programma voor carnaval krijgt u via klasbord te lezen.

## Lezing over het hart en de bloedsomloop

Klassen 4A en 4B hebben een lezing gehad over het hart en het bloed. De kinderen hebben mochten veel vragen stellen en hebben veel informatie gekregen. Zij weten nu heel goed waaruit het bloed bestaat en wie met welke bloedgroep aan een ander bloed kan geven. Dank aan de mama van Cyrienne Lacle voor deze waardevolle presentatie.



## Wij zijn trots:

Christiaan Balza uit klas 4a is een ware artiest. Met zijn nieuwe super stiften maakte hij deze prachtige bloem!



## Klassen 4 en 5 krijgen beachtennis-clinic



Beachtennis clinic 2020

Boaz Duinkerken uit klas 1A met een presentatie over schildpadden



Thema piraten in klas 1A



## Universiteit van Aruba: Enquête over autisme



Studenten van de Universiteit van Aruba vragen in samenwerking met de Fundacion Autismo Arubano om onze medewerking voor een enquête over autisme op ons eiland. Namens hen vragen wij uw medewerking voor het invullen van deze enquête via onderstaande links.

Links voor de enquête:

Na Papiamentu:

<https://www.surveymonkey.com/r/famiaASD>

Na Ingles:

<https://www.surveymonkey.com/r/ASDfamily>

Por haña e survey link y mas informacion riba e Facebook page di Fundacion Autismo Aruba tambe. Link:

<https://www.facebook.com/287628787917938/posts/3202967386384049/>

## Jarigen met gezonde traktatie



Derrick Jonckhout uit klas 4A met leuke pennen en Hailey Lopez uit klas 4B met heerlijke yoghurt. Pabien!

**Don't forget:  
Iedereen maandag  
in het rood!**



Namens het team een heel fijn weekend!  
Debby Arends-Gietel.  
Schoolhoofd Mon Plaisirschool